

## Weshalb Freiwilligenarbeit?

- Freiwilligenarbeit ist ein **gesellschaftlicher Beitrag** an Mitmenschen und Umwelt.
- Freiwilligenarbeit wird **unentgeltlich und zeitlich befristet** geleistet.
- Freiwilligenarbeit bietet **neue, bereichernde Perspektiven**, Lernmöglichkeiten und Kontakte.
- Freiwilligenarbeit **bringt Freude am Zusammenwirken** mit anderen und ist ein sinnvoller Ausgleich.
- Freiwilligenarbeit ergänzt und unterstützt die bezahlte Arbeit. Sie **konkurrenziert die bezahlte Arbeit nicht**.
- Freiwilligenarbeit heisst **Zeit und Lebensfreude** schenken.
- Freiwilligenarbeit dient der **Integration**.
- Freiwilligenarbeit bringt **Anerkennung und Dank**.



## Infos für Freiwillige

### benevol Graubünden

- setzt sich für die Anerkennung der Leistung der Freiwilligen ein
- berät Menschen, die sich für einen Freiwilligeneinsatz interessieren und vermittelt sie an Organisationen, die mit Freiwilligen zusammenarbeiten
- animiert Menschen zu freiwilligen, unentgeltlichen Einsätzen
- vermittelt Freiwilligenarbeit in allen Lebensbereichen: Gesundheit, Kirche, Kultur, Politik, Sport, soziale Wohlfahrt, Umwelt, Wirtschaft

Wenn Sie sich freiwillig engagieren, erhalten Sie kein Geld, sondern:

- **Anerkennung und Dank**
- **Einblick in neue Lebenswelten**
- **neue Kompetenzen**
- **sinnstiftende Aufgaben zugunsten Mitmenschen/ Umwelt**
- **Befriedigung – denn Gutes tun, tut gut!**

### Kurse

Wir bieten laufend Kurse für Freiwillige an. Das vollständige Kursprogramm finden Sie unter

> [www.benevol.ch/de/graubuenden/kurse](http://www.benevol.ch/de/graubuenden/kurse)

### Lassen Sie sich engagieren

Einsatzmöglichkeiten, sich freiwillig zu engagieren finden Sie auf > [www.benevol-jobs.ch](http://www.benevol-jobs.ch).

## Infos für Organisationen

### benevol Graubünden

- unterstützt gemeinnützige Institutionen und Vereine bei der Einführung und Umsetzung des Freiwilligenmanagements
- stellt Instrumente und Merkblätter zur Verfügung
- vermittelt Freiwillige an die Mitgliederorganisationen
- publiziert Einsatzmöglichkeiten für Freiwillige auf [benevol-jobs.ch](http://benevol-jobs.ch) und in der Presse

### Kurse

Wir unterstützen Organisationen und Vereine mit Kursen. Das vollständige Kursprogramm finden Sie unter > [www.benevol.ch/de/graubuenden/kurse](http://www.benevol.ch/de/graubuenden/kurse)

### Mitgliedschaft

Vereine, Stiftungen und öffentlich-rechtliche Organisationen können Mitglied von benevol Graubünden werden. Freiwillige werden nur an unsere Mitglieder vermittelt. Wir unterstützen Einsatzorganisationen mit Beratung, Begleitung und der Vermittlung von Freiwilligen.

Weitere Infos finden Sie unter > [www.benevol.ch/de/graubuenden/benevol-graubuenden/mitglieder](http://www.benevol.ch/de/graubuenden/benevol-graubuenden/mitglieder)

benevol Graubünden führt  
interessierte Freiwillige und  
Organisationen zusammen.

## Fördern Sie freiwilliges Engagement

### Geschenke für Freiwillige

Im benevol-Shop finden Sie zahlreiche originelle Geschenkideen für Ihre Freiwilligen.

> [www.benevol-shop.ch](http://www.benevol-shop.ch)

benevol **shop**.ch

### Corporate Volunteering

Wir organisieren Corporate-Volunteering-Einsätze für **Firmen** bei unseren Mitgliedern.

### Nachweis für freiwilliges Engagement

Anerkennung und Wertschätzung sind in der Freiwilligenarbeit entscheidend. Das DOSSIER FREIWILLIG ENGAGIERT – der Nachweis für Freiwilligenarbeit – dient der lückenlosen Arbeits- und Lernbiografie bei Bewerbungen.

> [www.dossier-freiwillig-engagiert.ch](http://www.dossier-freiwillig-engagiert.ch)

Freiwilligenarbeit tut gut!  
Ihnen und den anderen.

«ICH LEGE WERT  
DRAUF.»

DOSSIER



## Wir sind die richtige Anlaufstelle...

... für alle **Menschen** im Kanton Graubünden, die Zeit und Energie für einen freiwilligen Einsatz haben. Gemeinsam finden wir den passenden Einsatz für Sie.

... für **Organisationen**, die auf den Einsatz von Freiwilligen setzen oder in Zukunft setzen möchten.

... für **Firmen**, die Corporate-Volunteering-Einsätze für ihre Mitarbeitenden suchen.

## Wir fördern Freiwilligenarbeit und werten sie auf!

benevol Graubünden verleiht jährlich den **Prix benevol Graubünden** an Organisationen, die herausragende Arbeit im Bereich der Freiwilligenarbeit leisten.



benevol Graubünden  
Steinbockstrasse 2  
7000 Chur  
Tel. 081 258 45 90

info@benevol-gr.ch  
www.benevol-gr.ch  
Spendenkonto: IBAN CH70 0077 4010 0058 4010 0

*Freiwilligenarbeit -  
fragen Sie uns!*

**benevol Graubünden**  
Fach- und Vermittlungsstelle  
für Freiwilligenarbeit